

	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
pondělí		plavecký trénink bazén Radotín dospělí							plavání bazén, hotel Pyramida 4-5 let (začátečníci)	plavání bazén, hotel Pyramida 5-7 let				gymnastika SK Hradčany, Dlabačov 8-10 let		
									plavání bazén Výstaviště 6-9 let	plavání bazén Výstaviště 8-10 let	atletika stadion Přátelství 6 - 9 let	atletika stadion Přátelství 9-12 let		gymnastika SK Hradčany, Dlabačov pro dospělé		
úterý		plavecký trénink bazén Řepy pro dospělé			plavecký trénink bazén Strahov dospělí				plavání bazén Strahov 7-9 let	inline bruslení park Ladronka 6-9 let				plavecký trénink bazén Strahov pro dospělé		
									plavání bazén Radotín 6-9 let	plavání bazén Radotín 8 - 10 let	Gymnastika SK Hradčany, Dlabačov 6-7 let		gymnastika SK Hradčany, Dlabačov 9 - 12 let			
														plavání bazén Řepy 9-12 let		
středa		plavecký trénink bazén Strahov dospělí												plavání bazén Strahov 12-15 let		
		plavecký trénink bazén Radotín pro dospělé							plavání bazén Výstaviště 8-10 let	plavání bazén Výstaviště 9-12 let		lezení lezecká stěna Ruzyně 7 - 11 let		plavání bazén Řepy 9-12 let		
čtvrtek		plavecký trénink bazén Řepy pro dospělé	gymnastika pro dospělé SK Hradčany, Dlabačov										plavání bazén Řepy 8-10 let	plavecký trénink bazén Strahov pro dospělé		
pátek									plavání bazén, hotel Pyramida 5-6 let (začátečníci)	plavání bazén, hotel Pyramida 7-8 let			plavání bazén Strahov 10-13 let	plavání bazén Strahov 7-10 let		
sobota					plavání bazén Strahov 6-9 let											
neděle						nedělní gymnastika SK Hradčany, Dlabačov 6 - 10 let		gymnastika pro mladé sportovce SK Hradčany, Dlabačov 8 - 10 let				lezení lezecká stěna Ruzyně 6-9 let	lezení lezecká stěna Ruzyně 9-12 let			
				plavání bazén, hotel Pyramida individuální lekce										plavání bazén, hotel Pyramida individuální lekce		